

教えて ドクター!



お子さんやお孫さんの歯に関する悩みや、義歯、インプラント、口腔ケアに関する疑問に、歯学博士・三枝尚登先生がこまち誌上で回答します。

Q3.TVのCMなどでフッ素含有の歯磨剤を使用すると 虫歯が再石灰化すると聞きますが、 本当に再石灰化すると虫歯は治るのですか?

A3.フッ素の効能と再石灰化を分けて考えてみましょう。

歯質のミネラル成分は、主にハイドロキシアパタイトの結晶です。

この結晶が、プラーク中の細菌の排泄物として産生される酸により溶かされる状態を脱灰と言います。これがいわゆる、虫歯です。

虫歯が歯のミクロレベル表層で生じても(この虫歯は目には見えないくらいの軽度なもの)、唾液中のカルシウムイオンやリン酸イオンが歯の周囲に多く存在すると、歯の表層で化学反応が生じます。

その結果、初期の虫歯の病巣にハイドロキシアパタイトの結晶が形成され、自然に治癒が始まります。これが再石灰化です。

再石灰化の絶対条件としては、豊富な唾液と、歯の表層からプラークを取り除くことが大切です。

さらに、再石灰化の過程で微量のフッ化物があれば、ハイドロキシアパタイトよりも耐酸性の高いフルオロアパタイトの結晶が造られることから、虫歯に強い歯質を造るという予防的観点から推奨されているのです。

しっかりとよく噛んで、たくさんの唾液の生成を促し、食べたら出来るだけ早めにブラッシング。この際、フッ素を含んだものを使用する。これで完璧です。

to be continued
質問募集中!

Profile

三枝尚登 [Hisato Saegusa]

◎三枝デンタルオフィス / 高松インプラントセンター

1991年 日本歯科大学大学院博士課程修了

1994年 高松インプラントセンター開設

1995年 ブローネマルク・システム・インプラント・インストラクター ノーベル・ファルマ社(現ノーベル・バイオケア社)認定
高松市、新潟市、大阪市にて歯科医師対象にインプラント治療のトレーニング・コースを始める。

1998年 エンドボア・インプラント・インストラクター イノバ社認定

2001年 アストラテック・インプラント・インストラクター アストラテック社認定

International Association for Dental Research(国際歯学研究会)正会員

American Academy of Periodontology(アメリカ歯周病学会)正会員

Academy of Osseointegration(オッセオインテグレーション学会)正会員

American Academy of Cosmetic Dentistry(アメリカ審美歯科学会)正会員

歯科治療は、歯科保存学へ。

歯科保存学というのは、歯科の中の専門分野のひとつです。

たとえば、口腔外科といえは、抜歯をはじめ、病気になった部分を外科的に切除する方法と学理を研究する専門分野です。

対して歯科保存学は、その名称のとおり、歯を保存する、歯を支える歯周組織を保存する、歯列を保存する、口の中の組織を長く残すための治療法について研究する学問なのです。